

24 Stunden von Bayern: Wandertag und -nacht am 20. Juni 2009

Der längste Tag

Der bayerische Berg- und Wanderschuhspezialist Hanwag hat zusammen mit der Bayern Tourismus Marketing GmbH eine ganz besondere Veranstaltung aus der Taufe gehoben: Bei den „24 Stunden von Bayern“ wandern die Teilnehmer rund um die Uhr. Sie sollten deshalb eine gute Portion Ausdauer und einen starken Willen mitbringen. Morgens um 8 Uhr beginnt der Marsch mitten in Deutschlands grünem Mittelgebirge, dem Oberpfälzer Wald bei Windischeschenbach, auf dem man der Natur und wohl auch sich selbst näher kommt. Und alle, die schon mal 24 Stunden am Stück gewandert sind, berichten von einem ganz besonderen, intensiven Erlebnis, von der Besteigung des persönlichen „Mount Everest“...

24 Stunden Zeit haben. 24 Stunden wandern. 24 Stunden lang nicht schlafen. Gegen die Müdigkeit kämpfen. Momente genießen. Zeit erleben. Sich selbst erleben. Sich einer ganz persönlichen Herausforderung stellen: Bei den 24 Stunden von Bayern geht es eben nicht um die längste Strecke oder die schnellste Zeit. Die Frage lautet nicht ‚Wer ist der Beste?‘ sondern ‚Wie überwinde ich mich?‘ Und: ‚Schaffe ich das?‘ Zumindest die Antwort auf die letzte Frage ist überraschend einfach: Ja.

Man muss kein Extremsportler oder Marathonläufer sein, um sich dieser Herausforderung zu stellen. 24-Stunden-Wandern wird aus guten Gründen immer populärer: Es ist eine extreme Erfahrung, ohne im herkömmlichen Sinne „extrem“ zu sein. Jeder mit ein wenig körperlicher Fitness kann diese Erfahrung machen. Wer vier Stunden am Stück wandern kann, der schafft auch 24.



Download von Bilddaten
http://www.K-G-K.com/download/HW24hBayern_3988_HR.jpg
http://www.K-G-K.com/download/HW24hBayern_4325_HR.jpg
http://www.K-G-K.com/download/HW24hBayern_4018_HR.jpg
http://www.K-G-K.com/download/HW24hBayern_6_HR.jpg

Abdruck kostenlos mit Bildnachweis
„Foto: HANWAG / Till Gottbrath“



-
- Termin** Samstag, 20. Juni 2009 um 8 Uhr bis Sonntag, 21. Juni 2009.
- Ort** Marktplatz in Windischeschenbach i.d. Oberpfalz, Ortsteil Neuhaus
- Teilnahmegebühr** Das Starterpaket kostet 40 Euro und umfasst
- Original „24 Stunden von Bayern“ Wander-Shirt
 - Roadbook (mit allen Infos zur Strecke, den Versorgungsstationen und zu den Höhepunkten der Strecke)
 - Gutschein über 15 Euro für eine Hotelübernachtung im Oberpfälzer Wald
 - LED-Stirnlampe PRIMUS PrimeLite DP im Wert von 35 Euro
 - Kostenlose Verpflegung an den ausgewiesenen Verpflegungsstationen (auf dem zentralen „Wandermarktplatz“ sowie auf den Teilstrecken)
- Ablauf** Ab dem "Wandermarktplatz" in Windischeschenbach im Oberpfälzer Wald geht es in vier Teilstrecken auf den langen Marsch. Die Veranstalter sorgen für das leibliche Wohl und die Sicherheit: Entlang der Strecke sind Verpflegungsstationen eingerichtet und es gibt ein interessantes Rahmenprogramm. Zum Marktplatz kommt man nach jeder der vier Teilstrecken wieder zurück. Das heißt: Man muss nicht die gesamte Strecke erwandern. Man macht Pause, wo es einem gefällt. Man geht, solange es einem gefällt. Um 8 Uhr morgens ist man in jedem Fall am Ziel. Das kann der Marktplatz in Windischeschenbach sein – aber auch überall sonst! Denn das eigentliche Ziel lautet: 24 Stunden von Bayern.
- Mitbringen** Wanderbekleidung für Sommertag und kühle Nacht; Regenschutz, gut eingelaufene Wanderschuhe, Stirnlampe (ist im Starterpaket enthalten), Fotoapparat, Motivation
- Hanwag stellt ein Kontingent von Testschuhen zur Verfügung. Wenn daran Interesse besteht, bitte frühzeitig ein Paar reservieren, um die Schuhe vor dem Event noch einlaufen zu können.
- Achtung** Die Teilnehmerzahl ist auf 300 begrenzt. Man sollte sich daher verbindlich anmelden. Natürlich kann man auch als „Nicht-Teilnehmer“ mitwandern, profitiert dann aber nicht vom offiziellen, umfangreichen Leistungspaket.
- Mehr Info** www.24h-von-bayern.de
www.hanwag.de
-