



Freilichtmuseum Beuren
Entdecken Sie die schwäbische Pracht und Sparsamkeit im regionalen Freilichtmuseum in Beuren. Ein vielfältiges Kulturprogramm erwartet die Gäste des Museumsdorfes, dessen Häuser auch aus dem Biosphärengebiet stammen. Info-Telefon 07 20 25 9 11, 90 90. www.freilichtmuseum-beuren.de

Naturschutzzentrum Schopflocher Alb
Am Rande eines alten Juramarmor-Steinbruchs nördlich von Schopfloch befindet sich das Naturschutzzentrum. Es bietet ein attraktives Jahresprogramm. Drumherum locken interessante Wanderrouten zwischen dem Teckberg und der Ruine Raufenstein. www.naturschutzzentrum-bw.de

Militärmuseum
Die liebevoll arrangierte Ausstellung im Alten Lager zwischen Auingen und Böttingen erzählt die Geschichte Grüns und des Übungsplatzes von der Kaiserzeit bis zu seiner Schließung im Jahr 2005. Führung und Besichtigung derzeit nur nach Voranmeldung. www.truppenübungsplatz.de

Gruorer Kirche
Die Stephanuskirche mitten im Platz ist an Sonn- und Feiertagen von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Im Schiffsraum gibt's Kaffee und Kuchen, Vesper und kleine schwäbische Spezialitäten. Schautafel berichten von der Geschichte des verlassenen Altdorfes Gruor. www.gruor.de

SPHÄRE-Magazin
SPHÄRE - Magazin für den Lebensraum Schwäbische Alb mit Sitz in Zainingen, vor den Toren des Biosphärengebietes. Herrliche Fotos und informative Texte beschreiben das Leben, die Menschen und die Entwicklung der Biosphäre. Abo: 3 Ausgaben für nur 10 Euro. www.biosphaere-alb.com

Tour de SPHÄRE
Die Alb im Westentaschenformat. Die Zeitschrift SPHÄRE (siehe links) hat für Sie eine Rundtour um den Platz ausgearbeitet. Auf 48,3 km erfahren Sie alle Landschaftsbilder der Alb und die Unberührtheit des Münsinger Harde. Roadbook-Download: www.biosphaere-alb.com

Biosphären-Guides
Alb-Guides bieten exklusive Themen- und Erlebnisrouten über die Schwäbische Alb, zu Fuß, per Rad und mit dem Bus. 0900/890. 2018/20. www.alb-guides.de
TÜP-Guides führen durch die faszinierende Landschaft des Ex-Militärgebiets und berichten von seinen Facetten. 07381/182145. www.münsingen.de

Kochs Bio-Café
Der reinste Genuss. Bio-Café frisch. Chai-Wortung mit leckeren Speisen, Paninaromastoffen, Feinherbungen, spannender Kunst und Kultur. Die Kochs freuen sich auf Sie. Tel. 07385/96906. www.kochs-gomadingen.de

Der „Ulmer Spatz“
Von Mitte Mai bis Mitte Oktober bringt Sie der „Ulmer Spatz“ an Sonn- und Feiertagen mit günstigen Angeboten nach Münsingen und zu den Ausflugszielen der Schwäbischen Alb. Der historische Schienenbus ist ein Erlebnis, die Landschaft drum herum ein Genuss. www.albbahn.de

Ferlendorf Gomadingen
Familienurlaub. Erleben, aufenthalten, Freizeit und Bildungsferien. Stutgarter Weg 1, Gomadingen. Tel. 07385/96980. www.ferlendorf-gomadingen.de

Lagerhaus an der Lauter
Café, Choccolatoire, Salermantelaria - besuchen Sie unsere gläserne Produktion und den Direktverkauf. Gomadingen-Dapfen. Tel. 07385/1792. Fax 07385/1792. www.lagerhaus-an-der-lauter.de

Café Ikarus
Ein köstliches Weizen- und ein kräftiger Snack, Eis- und Kaffeespezialitäten auf der Terrasse oder drinnen in der gemütlichen Atmosphäre erwarten die Wanderer und Radler im Landheim Buttenhausen in Lautertal. Tel. 07383/943242

Wirtshaus zum Äbler
Besuchen Sie uns in unserer Erlebnisausstattung mit großem Biergarten, Abenteurerkabinen und Mangalanlage. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. „Äbler“ Weg 39, Fax 07381/1836. Tel. 07381/1836

Bioland-Lädle
Familie Pleiderer hat regionale Produkte aus ökologischer Landwirtschaft im Angebot: Kartoffeln, Gemüse, Obst, Eier, Milchprodukte, Wurst und Fleisch. Öffnungszeiten: Fr 12 bis 18 Uhr, So 8 bis 16 Uhr Münsingen. Tel. 07381/1615

Hotel Gasthof Hermann
Das Hotel in Münsingen mit der feinen, regionalen Küche. Tel. 07381/18260. www.hotelhermann.de

Hirsch im Grünen
Bei den Mandels können Sie frische Regionalprodukte in wunderschöner Umgebung und auf der Sommerterasse genießen - oder gleich Urlaub machen. Gemütliche Hotelzimmer vorhanden. Tel. 07381/12479

Hirsch im Bahnhof
Familie Mandel serviert regionale Gerichte auf der tollen Terrasse an den Gieseln. Tel. 07381/2479

Gasthof Ochsen
Im Ochsen bewirbt Familie Frank in gemütlichen Gästezimmern bis zu 100 Personen Gutbürgerliche Küche, im Sommer lockt die Gartenwirtschaft. Party-Service. Auingen. 07381/93040. www.gasthof-ochsen.de

Gasthof Schützen
Der Gasthof gegenüber der Post am Alten Lager bietet feine biologische, regionale und durchgehend warme Küche an. Dazu schmecken Eisapfelstrudel, Kaffee und Kuchen auf der Gartenterrasse. Telefon 07381/1336

Gasthof Ochsen
Im Ochsen bewirbt Familie Frank in gemütlichen Gästezimmern bis zu 100 Personen Gutbürgerliche Küche, im Sommer lockt die Gartenwirtschaft. Party-Service. Auingen. 07381/93040. www.gasthof-ochsen.de

Gasthof Ochsen
Im Ochsen bewirbt Familie Frank in gemütlichen Gästezimmern bis zu 100 Personen Gutbürgerliche Küche, im Sommer lockt die Gartenwirtschaft. Party-Service. Auingen. 07381/93040. www.gasthof-ochsen.de

Legende Touren um und auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz

- Tour de SPHÄRE:** Erleben Sie die Schwäbische Alb kompakt. Auf der 48,3 Kilometer-Tour rund um den ehemaligen Truppenübungsplatz erleben Sie im Zentrum der Alb den Wechsel der uralten Landschaftsbilder der Alb. Tiefe Schichten und Täler, liebliche Ortscellen, karstige Höhenrücken, dichte Wälder und die alte Tüme des Platzes - noch dieser Tour wissen Sie mehr von der Alb. Die Tour de SPHÄRE haben Mitarbeiter der Zeitschrift SPHÄRE ausgearbeitet. Ein Road-Book mit Streckenprofil und Fotos stehen im Internet unter www.biosphaere-alb.com bereit.
- Große Runde (48,3 km):** Die Strecke verläuft teils im Platz, teils auf Tüchlinghau außerhalb auf Schotterwegen, nur wenig Asphalt. Die Aussichten auf dieser Runde sind erhaben. Sie empfiehlt sich für Mehrtageswanderungen und Mountain-Biker mit etwas Kondition.
- Ost-Runde (33,9 km):** Wer die große „Tour de SPHÄRE“ über Heroldstatt im Osten mit der Nord-Süd-Verbindung Zainingen-Böttingen kombiniert, erfährt die „hohe Alb“ samt allen Tümen.
- West-Runde (21,8 km):** Wer die große „Tour de SPHÄRE“ über Seeburg im Westen mit der Nord-Süd-Verbindung Zainingen-Trailfingen kombiniert, erlebt die wilden Täler der Schwäbischen Alb.
- Wege im ehemaligen Truppenübungsplatz:** Gelbe Routen mit Ziffern und Pfosten im Gelände mit gelber Spitze markieren die freigegebenen Wege. Verlassen verboten = Explosionsgefahr! Die Routen sind asphaltiert, inliner geeignet. Streckenabschnitte 3, 8, 11, 12 sind Schotterwege.
- Wanderwege:** Ort für Fahrräder geeignet. Weiterführende Routen finden Sie in Karten des Schwäbischen Albvereins.
- Orientierungssymbole:** Biosphären-Infostellen
- Verbindungen:** Verbindungen zu entfernten Tourenzielen.
- Landes- und Bundesstraße:** Sehenswürdigkeit
- Grenze des ehemaligen Truppenübungsplatzes:** Parkplatz, Steigung, Criliste, Eisenbahn

SPHÄRE-Verlag, 72587 Zainingen, 07382/9365-65, info@biosphaere-alb.com
Grundlage: Topographische Karte 1:100000, © Landesvermessungsamt BW, www.lbv.de, 13. 2. 2007, 28512/05631