

Programm Vital im Park 2006 im Haus des Gastes Bad Urach

2. AlbFit-Tag

Samstag, 14. Oktober 2006

Kursaal

10.30 Uhr

- Begrüßung: Wolfgang Schütz, Kurdirektor Bad Urach
Grüßwort: Landrat Thomas Reumann
- Eröffnung der »Uracher Tafelrunde«
Thema: »Wohlbefinden – Ergebnis von Bewegung und Ernährung?«
Prof. Dr. Jürgen Heisel, Chefarzt der Fachkliniken Hohenurach, Joachim Hespeler, Dipl. Ing. Agrar Peter Schmid, Präsident DEHOGA BW
- Moderation: Dr. Gottfried Göggel, Kreislandwirtschaftsamt Münsingen

13.00 Uhr

Vorführung Pilates (vom Gesundheits- und Rehasentrum Schwäbische Alb u. den AlbThermen)

14.00 Uhr

Mitmachaktion Pilates im Tagungsraum Haus des Gastes

15.00 Uhr

Mitmachaktion Pilates im Tagungsraum Haus des Gastes

Glashalle

Kochvorführungen mit Gemüse
– natürlich mit Versucherle

11.30 Uhr

Hotel Graf Eberhard

12.30 Uhr

Gesundheits- und Rehasentrum Schwäbische Alb

13.30 Uhr

Flair Hotel Vier Jahreszeiten

14.30 Uhr

Fachfrauen für bewusste Kinderernährung

Hotel Graf Eberhard – Milchshakes, Früchte- und Gemüsecocktails

Gesundes Pausenvesper und herbstliche Dekorationen,
Laura-Schradin-Schule Reutlingen

Rund um das Haus des Gastes

ab 10.30 Uhr

- Herbstmarkt mit Bauernmarktständen und Spezialprodukten rund ums Haus des Gastes.
- Im Gesundheits- und Rehasentrum Schwäbische Alb
– Hausführungen und Lungenfunktionsmessung
- In den AlbThermen – Fettmessung
- Blickpunkt Gemüse mit dem Kreislandwirtschaftsamt Reutlingen und den Fachfrauen für Kinderernährung

Gesundheits-Sonntag

Sonntag, 15. Oktober 2006

13.30 Uhr

Walking / Nordic-Walking – Treffpunkt Rehasentrum Schwäbische Alb (Kurze Einführung – danach besteht die Möglichkeit, mit geschulten Trainern verschiedene Touren zu begehen)

Kursaal

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Beratung, Aktionen & Information von:

- Gesundheits- und Rehasentrum Schwäbische Alb
– Informationsstand mit Lungenfunktionsmessung
- AlbThermen – Informationsstand
- Förderverein Ermstaklinik – Informationsstand
- Kneipp Verein Bad Urach – Informationsstand
– Kneippanwendungen zu Hause
- Ernst Beck – Nordic-Walking Informationen
- Förderverein Ermstaklinik – Informationsstand
- BKK Gesundheit – Informationsstand
- AOK – Körperfettmessung, Informationen
zu Walking / Nordic-Walking
- Hörgeräte Langer – Hörtest
- Pro Optik – Sehtest
- Fuß + Bad – med. Fußpflege, Körperpflegeserie,
Pflanzenölseifen
- Fitness-Studio Athletic – Rückenmessung,
Vorführungen
- Ursula Stolte – Farb- und Stilberatung,
Schminkvorführung
- Gabriele Georgiadis – Energetix-Magnet-Schmuck,
Körperpflegeprodukte
- Birgit Alves – Körperfettanalyse-Ernährungsberatung-
Naturkosmetik
- Dorothea Gutbrod – Gesunde Ernährung mit dem
Thermomix
- Ski-Sport Brodbeck – Sportbekleidung, Nordic-
Walking Schuhe und Stöcke
- Buchhandlung am Markt – Ratgeber Gesundheit und
Sport
- DRK-Beratungshilfen – Vorführungen
- Ralf Hülsemann – Erste-Hilfe-Bedarfsartikel
- Hotel Graf Eberhard – Wellness Studio – Wellness,
Reiki, Ernährung
- Hotel Graf Eberhard – Gesundheits-Drinks, Vital-
Kipferl, Vitalpfanne aus dem Wok

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

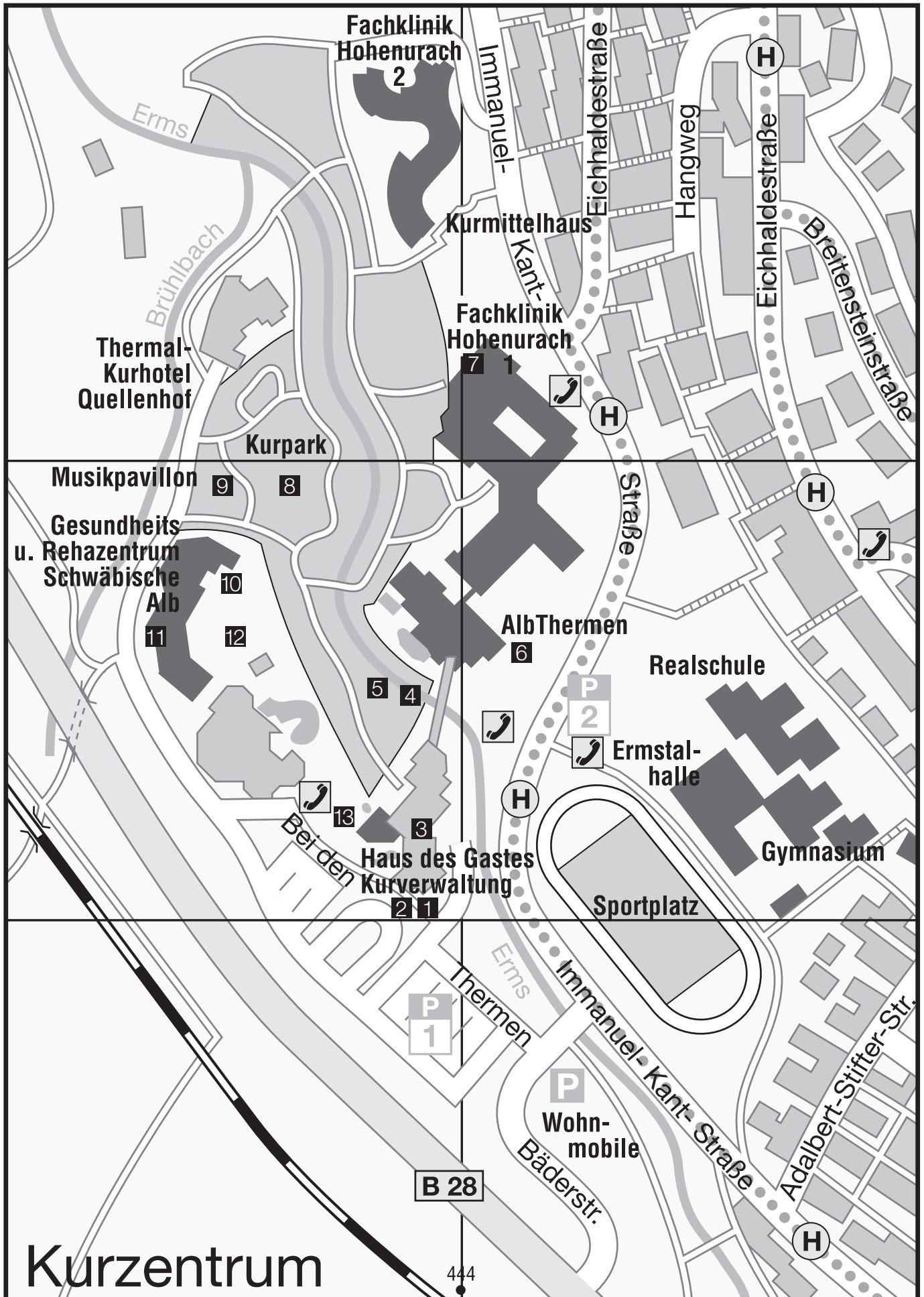
Informationen:

Kurverwaltung Bad Urach

Telefon 071 25/9432-0

info@badurach.de

**Bad
Urach**



- | | | | |
|---|----------------------------------|--|---------------------------|
| 1 Bistro Beizle | 5 Biergarten | 9 Musikpavillon | 12 Schäfleswiese |
| 2 Ladenpassage | 6 AlbThermen | 10 Kurparkwiese | 13 Mädchen-Brunnen |
| 3 Haus des Gastes mit Glashalle | 7 Fachklinik Hohenurach I | 11 Gesundheits- und Rehasentrum Schwäbische Alb | |
| 4 Rosengarten, Hotel Graf Eberhard | 8 Große Kurparkwiese | | |