



Minus zehn Grad Celsius – Eiskristalle flirren durch die Luft. Hier oben auf 800 Metern ist die Luft der Biosphäre nicht nur trocken, sondern rein. Genießen Sie die Alb in vollen Zügen, ganz gleich ob auf Ski, in Wanderschuhen oder unter dicken Wolldecken auf der Sitzbank eines Pferdeschlittens.



# Eiskalt erwischt

Die Sonne schießt ihre ersten Strahlen über den dunklen Horizont. Schnell verschwindet der Nachtnebel. Ein wahres Feuerwerk explodiert im frühen Morgenlicht: Die Alb erwacht zu einem frostig-schönen Wintertag.

Von Susanne Breisch

Unzählige Eiskristalle flirren glitzernd wie Diamantsplitter in der Luft. An den Bäumen lastet eine bizarre Eispracht, die das gleißende Licht in alle Richtungen bricht. Glück haben Frühaufsteher, die nun in der stillen Natur dieses Schauspiel erleben dürfen, während drunten im Tal ein nasskalter Grauschleier die Gemüter lähmt.

Ob auf den Langlauf-Skiern, den Schneeschuhen oder einfach in Wanderschuhen dick verummmt – die aufwachende Alb lädt zu einem Ausflug ein. Schnee ist vor allem in den Wintermonaten Januar und Februar fast überall garantiert. Insbesondere im Herzen der Biosphäre, dem ehemaligen Truppenübungsplatz. Liebhaber freuen sich schon jetzt auf diesen gänzlich unberührten weißen Fleck: Dort könne auf den markierten Wegen jeder rein, egal ob barfuß oder mit Schneeschuhen an den Füßen – nur motorisiert dürfe niemand sein, warnt Dr. Dietmar Götze, der Hausherr des herrlichen Geländes. Offizielle Stellen denken derzeit laut darüber nach, Loipen im Platz zu spuren. Dass es in diesem Winter klappt, ist unwahrscheinlich. Noch sind Fragen offen: Wer spurt und wer bezahlt?

Ob Langlauftouren, Schneeschuhwanderungen oder heiße Abfahrten – die Biosphäre bietet viel für begeisterte Wintersportler. □





# Leiser Schwung

Über 100 Kilometer Loipen in der Biosphäre – das Langlauf-Mekka im Süden.

Für Langläufer ist die Biosphäre ein Paradies. Ob Skating-Strecken, Anfängerloipen oder knackige Tagestouren über 50 Kilometer und mehr – für jeden Geschmack und Fitnessgrad ist etwas dabei. Und das inmitten schönster Alblandschaft. Tief verschneite Fichten grüßen von den Rücken der Schwammrife

hinab in die kleinen Täler, die durchaus schneefest sind. Denn an vielen Stellen gelingt es der tiefstehenden Sonne nicht, den Boden zu erreichen.

So findet sich im Lautertal eine, wenn auch kleine, dafür landschaftlich herrliche Loipe für die Familie. Hoch im Kurs der Esslinger und Stuttgarter steht das gigantische Loipennetz,

das die Römersteiner, Schopflocher und Westerheimer geknüpft haben. Hier kann der Langläufer drei bis vier Stunden gleiten, ohne eine Spur doppelt zu nutzen. Auch die Skihochburgen Bremelau und Mehrstetten sind bekannt, ebenso die Routen um den Sternberg bei Gomadingen, Engstingen und der St. Johanner Alb. □

**TIPP ■ Tempo-Macher fühlen sich auf der Alb wohl**

## Skating-Loipen

Tolle Highspeed-Strecken auf der Alb und auch im Schwarzwald machen sich immer noch rar, doch der Anteil an Skatingloipen wächst. Besonders da, wo sich Langlaufvereine wie in Bremelau und Römerstein engagieren, aber auch Liftbetreiber. Bestes Beispiel: Seit letztem Jahr spurt der Besitzer des Zaininger Skilifts im Salzwinkel auf eigene Kosten die umliegenden Hänge. Er muss nur einmal auf Tour. Denn dessen Pistenbully ebnet den Schnee für Skater und drückt gleichzeitig für



Klassikläufer eine einzelne Spur in den Schnee. Üblicherweise müssen die Pistenbullys zweimal ihre Runde drehen: Einmal für die Klassikläufer, einmal für die Skater.

Richtig Strecke machen, können die Skater daher um Westerheim mit Start am Albbad – das hat sich rumgesprochen. Auch die Bremelauer und die Römersteiner bieten eine kleine Trainingsrunde für Skater. Der Kurs in Römerstein ist dank langer Waldschatten sogar bis in den März hinein schneesicher.

**Skating: Diese fließend dynamische Art des Skilaufs wird immer beliebter.**

### Schöne Loipen TIPP

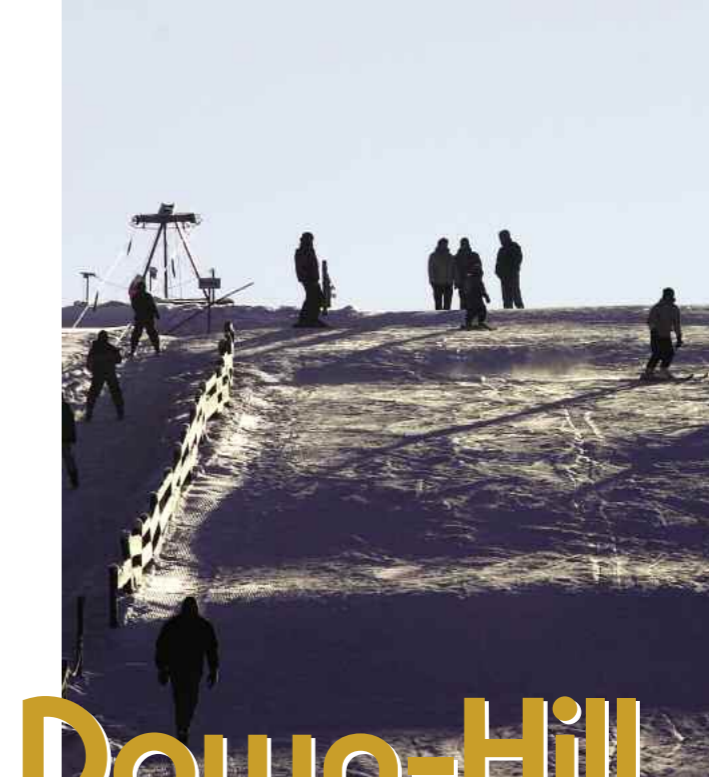
- Laichingen: Flutlichtloipe am Laich. Skilift mit Skatingspur, etwa 1 km lang, Di./Do. 19-21 Uhr beleuchtet Buchloipe-Runde, 7,5 km, Anschluss an Westerheim. [www.laichingen.de](http://www.laichingen.de)
- Westerheim: Alb-Bad-Loipe, 10 km, längste Skatingspur der Biosphäre, Anschluss an Römerstein und Laichingen. [www.westerheim.de](http://www.westerheim.de)
- Römerstein: 40-km-Netz, 4 Schleifen kombinierbar, 3-km-Skating am Skilift Hesel. [www.roemerstein.de](http://www.roemerstein.de)
- Bergloipe Mehrstetten: anspruchsvoll, 8 km. [www.mehrstetten.de](http://www.mehrstetten.de)
- Münsingen: Bremelau und Skilift Ziegelhäuser, 2,5-km-Skating und klassisch. [www.muensingen.de](http://www.muensingen.de)
- Sternberg: 8-km-Runde um den Aussichtsturm. [www.gomadingen.de](http://www.gomadingen.de)
- Fohlenhof: kurze Strecken, Abstecher zum Gestüt [www.st-johann.de](http://www.st-johann.de)
- Engstingen: 3 Loipen bis 10 km und Skihütte, Nähe Schloss Lichtenstein. [www.skilift-engstingen.de](http://www.skilift-engstingen.de)



Es müssen nicht unbedingt die Alpen sein. Auch in der Biosphäre gibt es die verschiedensten Abfahrtstrecken für jedes Können und jedes Alter. Und: keine langen Staus und Anfahrtswege schmälern die Vorfreude auf das weiße Vergnügen unterm stahlblauen Albhimmel.

Kurzentschlossen geht es früh morgens los und mitten hinein in die glitzernde Schneepracht – oder auch nach einem anstrengenden Arbeitstag zur Entspannung. Flutlicht an den meisten Pisten macht vielerorts Abfahrten bis 22 Uhr möglich. Erfreulich sind auch die moderaten Preise der Liftkarten, so zahlen Erwachsene in Dottingen zwölf Euro für acht Stunden Skispaß.

Die Skilifte und ihre Abfahrten müssen sich durchaus nicht verstecken. Rasante Touren sind auf der 600 Meter langen Strecke in Dottingen möglich, ebenso an den Flutlichtpisten



# Down-Hill

Skiparadies Biosphäre auf der Alb

im Römersteiner Salzwinkel gleich an der B 28 und dem Donnstetter Skilift.

Und wem die Strecken dennoch zu kurz und langweilig erscheinen, der kann's sportlich nehmen und die Abfahrten als realitätsnahe Aufwärmübungen oder Skigymnastik betrachten.

Kinder und Skianfänger gehen nicht im großen Getümmel unter, ihnen bietet die Biosphäre eine große Auswahl an geeigneten Miniliften. Der Skilift der Familie Knupfer am Heuberg in Westerheim beispielsweise hat sich auf die jüngsten Skiläufer spezialisiert. Der überschaubare Hang bietet eine

Abfahrtsvariante für Anfänger und Kinder, auf der anderen Seite des Liftes können Snowboarder und Tiefschneefahrer ihre ersten Schwünge üben.

Besonders attraktiv für Skifahrer, die nicht nur einfach die Abfahrten genießen, sondern sich auch etwas akrobatisch betätigen wollen, zeigt sich der Dottinger Skilift mit einigen Besonderheiten. Hier kommen „Twin Tip“-Fahrer auf ihre Kosten. Ihnen stehen „Boxen“ zum „gliden“ und „grinden“ zur Verfügung, an denen sie ihre Fertigkeiten testen können. Viele Skibetriebe haben für Snowboarder eine extra Piste präpariert, so bietet der Skilift Beiwald in Sankt Johann-Upfingen satte 450 Meter Snowboardpiste. Gerne gesehen sind diese Sportler auch beim Westerheimer Skilift „Halde“.

Natürlich sind die meisten Skilifte bewirbt, mal mit eher funktionellen Gaststätten, oft finden sich jedoch an den Skipisten richtig urige Hütten wie zum Beispiel im Skizentrum Pfulb bei Schopfloch ganz am Nordrand der Biosphäre. □

Anzeige

**SERVICE ■ Diese Adressen bieten Winterspaß pur**

## Schneegestöber

**Skilifte in Engstingen**  
Anreise über B 312/313  
3 Lifte: 500, 400 und 120 m  
3 Loipen: 3,4 und 10 km  
2 Skihütten mit Bewirtung  
[www.skilift-engstingen.de](http://www.skilift-engstingen.de), 07129/3595

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)  
**Skilifte Lichtenstein**  
3 Schleplifte mit Flutlichtanlage  
Abfahrt 350 - 600, Höhe: 750 - 800 m  
Skilifte mit Bewirtschaftung,  
Telefon: 07129/696-0

**Sonnenbühl**  
Loipen, Skatingloipe,  
Ski-Kurse, Alpinlifte,  
Eislaufplatz, Rodelbahnen  
[www.sonnenbuehl.de](http://www.sonnenbuehl.de) oder 07128/92516

[www.mitpferdenaufdemweg.de](http://www.mitpferdenaufdemweg.de)  
**Wanderreiten**  
Wachen Auges und offenen Herzens den  
Zauber des Augenblicks entdecken  
Julia Krüger, Telefon: 07381/4903

**Traum-**  
im Landkreis Remchingen  
Tel.: 07135/9432-0  
[www.mythos-schwaebische.de](http://www.mythos-schwaebische.de)

**SPORT BLEHER**  
LICHTENSTEIN, 16 - 72032 MÜNSINGEN  
TEL. 07181/3745  
[www.sport-bleher.de](http://www.sport-bleher.de) / 07381/3945

**Kreative Geschenkideen**  
Kunsthandwerk aus Filz und Holz, hand-  
gefertigte Töpferwaren, Leckereien aus  
heimischer Produktion und Naturseifen:  
im Scheunenladen in Ödenwaldstetten.  
[www.scheunenladen.de](http://www.scheunenladen.de), 07387/984142

[www.zollernalb.com](http://www.zollernalb.com) Tel. 07433/921139

[www.muensingen.de](http://www.muensingen.de)  
**Ski-Sport-Spaß**  
Auf der Münsinger Alb erwarten Sie:  
101 km klassische Loipen,  
18 km Skatingloipen und 5 Skilifte.  
[www.gomadingen.de](http://www.gomadingen.de)

**Hohenstein**  
LANGLAUF für Genießer:  
5,5 km und 14  
km Loipen durch  
eine Winteridylle.  
Tel.: 07382/9870-0  
[www.gemeinde-hohenstein.de](http://www.gemeinde-hohenstein.de)

**Sonnenklare  
Perspektiven  
Gibt's bei uns  
auch im Winter...**  
**HEROLDSTATT**  
35 km gespürte Loipen  
mit Anschluss an das  
Münsinger und  
Schelklinger Loipennetz  
[www.heroldstatt.de](http://www.heroldstatt.de)

**Römerstein**  
- 3 Skilifte, Flutlicht  
- 50 km Loipen  
- Pferdeschlitten.  
[www.roemerstein.de](http://www.roemerstein.de) Tel 07382/9398-0

# Erstarrtes Land

Die Biosphäre offenbart Schneeschuhwanderern ihre unberührte Pracht

Vollkommene Stille, nur das leise Knirschen des Schnees begleitet den Schneeschuhwanderer. Liegt der Schnee auch meterhoch – man sinkt kaum ein und geht sicher wie auf einem geräumten Wanderweg. Schon die steinzeitlichen Jäger Europas trugen

Schneeschuhe und auch in der Biosphäre haben die Menschen diese traditionelle Fortbewegungsart wieder entdeckt. Sportfachgeschäfte in der Region bieten Kurse und Ausrüstung an.

Geeignete Schuhe gibt es schon ab 120 Euro. „Einfach

genießen und Spaß haben an unberührter Natur“, schwärmt Rita Goller von der neuen Wanderdimension, die überall in der Biosphäre möglich ist. Sie selbst bietet geführte Wanderungen an. Ab zehn Euro pro Person ist der Schneeschuhspaß garantiert. □



## Touren & Schuhe TIPP

Skistöcke unterstützen den Vorwärtsdrang. Gamaschen sind hilfreich, sie schützen vor Nässe.

### Geführte Touren:

- R. Goller, Rietheim, 07381/4781
- Muskelkater, Feldstetten, 07333/3400, muskelkater.com
- Loups's Outdoorhaus, Laichingen 07333/210707

### Ausrüstung & Verleih:

- Sport-Bleher, Münsingen
- Sport-Schneiderhan, Münsingen
- Sport-Bauknecht, Rö-Böhringen

Wohin soll man wandern, wenn eine dicke Schneedecke die Alb samt ihren Wegen wie in Watte verpackt? Keine Bange. In der künftigen Biosphäre blieb noch keiner im Pulverschnee stecken.

Gute Chancen haben Spaziergänger in der Nähe von Ortschaften. Dort rumpeln Arbeiter des Bauhofs mit dem Schneepflug über ortsnahe Feldwege. Sie sollen ihren Bürgern kleine Rundtouren ermöglichen. Glück hat man auch bisweilen im Wald. Zwar werden dort Rundwanderwege nicht gezielt geräumt, weiß Werner Gamerdinger, Leiter des Kreisforstamtes in Münsingen, doch: „Für die Waldarbeiter halten wir einige Wege frei, oft sind auch Zufahrten zu großen Holzpoldern geräumt.“

Liegt auf der Albhochfläche mal tatsächlich mehr als ein Meter Schnee, sollten Sie in tiefer gelegene Gebiete der Biosphäre ausweichen. Reizvoll sind Wanderungen in den Tälern am Albtrauf entlang. Beispiel: Ab Dettingen/Erms über den Calverbühl zu den Höl-

# Kühler Gang

Immer mehr Winterwanderer freuen sich an kristallkalter Luft

lenlöchern – einem imposanten Spannungsriss an der Albkante. Vorbei am Gelben Felsen durch den Wald, dessen besondere grafische Strukturen im Winter deutlich hervorstechen. Nach den Gütersteiner

Wasserfällen geht's vorbei am Gestütshof Güterstein zum kleinen Bad Uracher Bahnhof „Wasserfall“. Die Ermstalbahn bringt müde Wanderer auch sonntags im Stundentakt zurück. □

## Lesen & Sehen TIPP

→ Entdecke die Natur in Herbst und Winter – so heißt der SPHÄRE-Buchtip, wenn's draußen schneit. Mit kurzen Texten und Bildern zeigt Bärbel Oftring, was sich im Herbst und Winter in der Natur abspielt, inklusive Tipps, Spiele, Bastelanleitungen, Kochrezepte. 7,95 EUR. ISBN 3-401-45185-5



## FAMILIENAUSFLUG ■ Mit zwei PS die Albnatur genießen

# Pferdestärken

Strahlend blauer Himmel, festgefahrene Schneedecke mit etwas Neuschnee überzuckert – in der Biosphäre gibt es sie noch, die traumhaften Fahrten mit dem Pferdeschlitten durch tiefer-

schnete Landschaften. Messingglöckchen bimmeln, um Wanderer auf das imposante Gefährt aufmerksam zu machen. Aus großen Nüstern schnauben Dampfwölkchen, die Mähnen fliegen.



Wie von Zauberhand geschoben, gleitet der Schlitten über die Schneedecke.

Christa Eppinger, die beim Lerchenhof in Münsingen für die Kutsch- und Schlittenfahrten zuständig ist, schwärmt vom Reiz, den die flotte Reise mit dem Wintergefährt noch immer auf sie ausübt. Schon für 50 bis 75 Euro pro Stunde können sich Gäste diesen Wintertraum erfüllen. Die zugsicheren Tiere ziehen ihr Gefährt folgsam und zuverlässig vorbei an Wacholderbüschen mit dicken Schneemützen, die wachsamem Ohren immer in Bewegung. Denn ein Schlitten hat keine Bremsen, also ist vorausschauendes Zusammenspiel von Kutscher und Zugtier unabdingbar.

**Bauplätze 380 - 800 m<sup>2</sup> 99,- EUR pro m<sup>2</sup>, voll erschlossen!**

**Sonnige Aussichten in Münsingen**

## Parksiedler willkommen!

Neues Baugebiet „Wohnparksiedlung Südöstl. Stadtkernerweiterung“ in direkter Nähe zu: Schulzentrum, Kindergärten, Einkaufszentrum, Sportstätten, Hallenbad, Naherholungsgebiet.

Großzügige Bauplätze für freistehende Ein- und Zweifamilienwohnhäuser und Doppelhäuser.

Am besten gleich nähere Informationen anfordern. Herr Noack berät Sie gerne.

Stadt Münsingen Telefon 07381 / 182-102  
Liegenschaftsamt Telefon 07381 / 182-101  
Bachwiesenstr. 7 thomas.noack@muensingen.de  
72525 Münsingen www.muensingen.de

... Bauen und Leben wie auf dem Lande und die Vorzüge einer Stadt nutzen.

## Kosten senken!

Sparen Sie schon oder heizen Sie noch? Mit unserem neuen, hochwärmedämmenden Holzfenster HF 90 können Sie beim Heizen sparen.

Hochisolierende Fensterrahmen  
3-Scheiben Wärmeschutzglas  
Wärmerandverbund

# KNEER · SÜD FENSTER

KNEER GmbH Fenster und Türen  
Riedstraße 45 · 72589 Westerheim  
Telefon (0 73 33) 63-0 · Fax (0 73 33) 63-40  
E-Mail: info@kneer.de · www.kneer-suedfenster.de

**SPORT BLEHER**

LICHTENSTEINSTR. 16 · 72525 MÜNSINGEN  
TEL. 0 73 81 / 39 45

Schneeschuhe  
Langlaufausrüstungen  
Verkauf und Verleih