

# Die Alb aktiv erfahren



**Land und Leute im Zeitraffer – dies ist das Motto der Biosphären-Rennradtour über die Hochfläche der Schwäbischen Alb. Wenig Verkehr und viel Abwechslung für Aug´ und Bein sind der Lohn für diese süße Pein.**



**D**ie Schwäbische Alb im Bereich des Biosphärengebietes prägen im Nordwesten tiefe Täler und steilen Hangkanten. Oft treffen die Flussläufe zu einem eindrucksvollen und gleichzeitig verwirrenden Knotenpunkt zusammen. So verlieren zum Beispiel in der Talspinne von Bad Urach Auswärtige schnell die Orientierung. Mailsental, Mauchental, Pfälertal, Zitteltal, Ermstal, Seltbachtal und Kaltental. Dort winden sich dann steile Sträßchen rund 300 Meter hinauf auf die vergleichsweise ebene Hochfläche der Schwäbischen Alb (Foto ❶).

Wie verwinkelt das Talsystem verläuft, können Rennradfahrer auf einer Pässertour (korrekt Albaufstiegstour) mit Muskelkraft erfahren. Auch motorisierte Biker genießen den Fahrtwind auf den schwingenden Straßenzügen – zumindest jene, die mehr gleiten, als rasen.

Das andere Gesicht der Alb, die nach Südosten zur Donau absinkende Hochfläche, erschließt die sogenannte Biosphä-

## GPS-Download

GPS-Streckendaten erhalten Sie bei unserem Online-Magazin [www.gps.biosphaere-alb.com](http://www.gps.biosphaere-alb.com)

rentour. Ruhe, verträumte Dörfer – hier gackern noch manchmal die Hühner auf der Straße. Diese 115-Kilometer lange Schleife ist für des Rennradfahrers Aug´ und Bein ein echter Hochgenuss. Autoverkehr unter der Woche? Fehlanzeige. Bis auf die Berufs-

pendler und Traktoren zeigt sich dieses Albland zwischen Hütten über Erbstetten bis Zwiefalten herrlich unbewegt.

Umso mehr bewegen sich die Muskeln der Radler, wenn sie im Wiegetritt den Lenker im verschwitzenen Händegriff von links nach rechts drücken. Aus dem Schmiechtal hinauf, vorbei an einem mächtigen eichenhölzernen Mühlenrad führt ein kaum fünf Meter breites Asphaltband in den

sonnendurchfluteten Schatten der Hangbuchenwälder. Ein Highlight bietet der Streckenabschnitt von Zwiefalten entlang der Zwiefalter Aach (ein Abstecher zur Wimsener Höhle lohnt, alleine schon wegen der dort feinen Gastronomie). Hier, auf diesem in engen Schwüngen an die Talkante geschmiegt Sträßchen fühlt der Radler: Urlaub pur. Wenn er dann noch die Steige durch das enge, schattige Trockental in Richtung Hayingen hochdrückt, ist er endgültig während dieser fünf bis sechs Stundentour dem schnöden Alltag entrückt. Ein wenig mehr Trubel bietet dann das kurvige Lautertal. Am Wochenende ist dieser Streckenabschnitt beliebt bei motorisierten Sommerfrischlern. Allerdings können und dürfen sie nicht besonders schnell fahren, was den Geschwindigkeitsunterschied zu Rennradlern angenehm reduziert.

■ fef

## Rennradlertipp: Rund um das Biosphärenzentrum



Unsere Sphäre-Tour beginnt in Bad Urach und führt uns zunächst hinauf zum Heidengraben (Grabenstetten). Von dort später entlang des Radweges (B28) vorbei am ehemaligen Truppenübungsplatz über Heroldstatt ins Schmiechtal (Hütten). Hinauf über ein kleines Sträßchen nach Grötzingen, dann Tiefenhülen, Frankenhofen, Granheim, Erbsetten, Zwiefaltendorf. Bei diesem Streckenabschnitt kommt keine Langeweile auf. Wellig, gespickt mit kleinen Rampen. Hier läuft der Puls auf Touren und die Seele kommt zur Ruhe. Landidylle gleitet hier am leise surrenden Rennradler vorbei. Noch ein kleiner Anstieg zwischen Zwiefalten und Anhausen, bevor die Beine zwar schon müde aber dennoch beschwingt durchs Lautertal hoch nach Gomadingen radeln.



**Biosphärenrunde:**  
Rennrad/Motorrad  
Strecke: 115 km  
Höhenm.: 1000 m

**Tälertour (Erms/Lauter):**  
Mountain-Bike/Tourenrad  
Strecke: 59 km  
Höhenm.: 530 m

**Päsetour (Albaufstiege):**  
Rennrad/Motorrad  
Strecke: 148 km  
Höhenm.: 2400 m

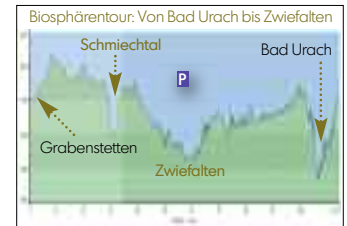
GPS-Download auf [gps.biosphaere-alb.com](http://gps.biosphaere-alb.com)

© Kartengrundlage: [www.OpenStreetMap.org](http://www.OpenStreetMap.org)

GPS-Download und Karte groß ausdrucken: [www.biosphaere-alb.com/interaktive\\_karte/gps\\_touren/gps\\_Rad\\_Inline\\_Motorrad.html](http://www.biosphaere-alb.com/interaktive_karte/gps_touren/gps_Rad_Inline_Motorrad.html)

## GPS-Download

Fast unbemerkt sammelt der Rennradfahrer viele Landschaftsbilder und reichliche 1000 Höhenmeter auf 115 Kilometern.



## Radeln und Schlafen

Die Runde eignet sich auch als 2- oder 3-Tagestour. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es reichlich im westlichen Bereich der Schleife (Bad Urach, Lautertal, Zwiefalten). Wer östlich zwischen Grabenstetten, Hütten und Erbsetten eine Unterkunft sucht, sollte zuvor eine Internetrecherche und das Telefon bemühen.



Für uns ist Heimat mehr als nur ein Markt.

Bei der EnBW Regional AG arbeitet jeder zu Hause – denn als größtes Netzunternehmen für Strom, Gas und Wasser in Baden-Württemberg sind wir im ganzen Land daheim. Nicht zuletzt, weil wir mit unserer Region eng vertraut sind, liegen uns Umwelt- und Landschaftsschutz besonders am Herzen. Deshalb: Wenn immer möglich planen, bauen und betreiben wir unsere Anlagen weitaus umweltverträglicher, als das Gesetz es verlangt.

EnBW Regional AG  
Regionalzentrum Oberschwaben  
88400 Biberach

