



1 Gelber Fels



# Hexensprung

Ein Bäuerlein soll einst mit seinem verhexten Kalb über Lenningen gesprungen sein. Schöner allerdings ist es, zu Fuß zwischen Kirschbäumen im Tal und über Felsen in der Höh' zu wandeln.



2 Beurener Fels



Wanderheim Burg Teck 3

Anders als das Bäuerlein, welches der Sage nach mit einem verhexten Kalb leichtfüßig von der einen Felskante des Lenninger Tals zur anderen sprang (siehe QR-Code), dürfen die Wanderer dieser Sphäre-Tour im Schweiß ihres Angesichts eine anekdotenumwobene Landschaft erleben.

Ein echtes Trail-Eldorado flankiert in luftiger Albhöhe die Orte Lenningen und Owen. Schmale Naturpfade winden sich, der Duft von feuchter Erde vermengt sich mit dem im Spätherbst modernden Laub. Die Sonne zwinkert im Winter flach durch die blätterlosen Buchen-

zweige. Aussicht pur erleben Wanderer auf dem Beurener Fels (Foto 2) und Gelber Fels (Foto 1), ein 40 Meter hoher Kalksteinblock, den auch Kletterer über 59 Routen von leicht bis superschwer gerne bezwingen. Leichtfüßig dagegen erklimmt der Wanderer vom 615 Meter hohen Sattelbogen den gelblich schimmernden Kalkstotzen. Dieser überragt mit 771 Metern die 370 Meter tiefer gelegene Talsohle. Diese exponierte Lage

## GPS-Download

GPS-Streckendaten erhalten Sie in unserem Online-Magazin [www.gps.biosphaere-alb.com](http://www.gps.biosphaere-alb.com)

schließlich motivierte vor über 80 Jahren die Segelflug-Pioniere genau hier eine Flughalle zu bauen. Die Grundmauern sind noch erhalten. Die Flugzeuge mussten anfangs demontiert in Einzelteilen hochgetragen und geschoben werden. Später erleichterte eine

Art Seilbahn auf Schienen den Transport. Vielleicht hatte das Bäuerlein seinen Hexensprung genau hier gewagt? Wir allerdings begnügen uns mit einem Katzensprung. Denn die Burg Teck (Foto 3) liegt nur einen Kilometer entfernt. Ein überwältigendes Panorama über Kirchheim hinweg ins Neckartal lockt als Besuchermagnet viele Wandersleute.

Am Fuße des 31 Meter hohen Burgturms lädt ein bewirtschaftetes Wanderheim zur ge-



mütlichen Rast. Wer übernachten will, kann hier in einem der elf 2- bis 7-Bettzimmer ruhen.

Diese Tour lässt sich als Zweigtagesmarsch umgestalten. Die knackigen Auf- und Abstiege machen aus dieser Strecke eine Art alpine Hüttentour. Zweimal geht es rund 300 Höhenmeter zur Albkante hinauf. Der Marsch von Oberlenningen zum Sattelbogen verläuft gemächlich. Kraft und Kondition dagegen fordert der weiche Waldboden des Singletrails Richtung Beurener Fels am Rande eines Hochplateaus, das wegen seiner geschwungenen Form Bassgeige genannt wird.

Hier hinauf stiegen schon die Kelten und Römer vor rund 2000 Jahren bergan zur großen Siedlung bei Erkenbrechtsweiler, die von einem weitläufigen Schutzwall – dem Heidengraben – umgeben war. Heute erinnern hier ein originalgetreu rekonstruiertes Zangentor (Foto 4) und die noch sichtbaren Erdwälle an die Befestigungsanlage. ■ fe

## Zangentor Erkenbrechtsweiler: Größte Keltensiedlung



Auf den Spuren der Kelten führt uns ein schmaler Waldpfad hinauf auf die Albhochfläche zum Zangentor und Heidengraben (Foto 4). Das wie eine Insel scharf abgekanntete Hochplateau der Gemeinden Hülben, Grabenstetten und Erkenbrechtsweiler gilt mit knapp 1700 Hektar heute als Europas größte historische Keltensiedlung – die Elsachstadt. Dieses Oppidum auf der Alb entwickelte sich vor 2000 Jahren dank seiner strategisch herausragenden Lage zum Brückenkopf zwischen Donau und Rhein. Rund 10 000 Kelten siedelten hier, die wichtigsten Handelswege kreuzten sich hier, die begehrtesten Reichtümer häuften sich hier, wie die 170 Wein-Amphorenfunde belegen.



**Start/Ziel:** Parkplatz Owen Bahnhof (beide Runden)  
**Große Runde:** 24 km / 830 Hm. Hm: min/max 390/775 m. Gehzeit: 6-8 Std. / schwer  
**Kleine Nord-Runde:** 18 km / 730 Hm. Hm: min/max 390/775 m. Gehzeit: 4-6 Std. / schwer  
**Pause:** Burg Teck / Erkenbrechtsweiler / Lenningen

© Kartengrundlage: www.OpenStreetMap.org

Karten & GPS-Datei:  
 QR-Code oder  
**WEBcode #15319**  
 eingeben auf  
[biosphaere-alb.com](http://biosphaere-alb.com)



## Keine Schnapsidee



Schwäbischer Whisky als Reiseziel: In diesen Edelbrennereien kommen Sie garantiert auf den Geschmack. **Andreas Bosch** (Foto 5) erntet für seinen Sauerkirchlikör in Unterlenningen; [bosch-edelbrand.de](http://bosch-edelbrand.de)



**Thomas Rabel** (Foto 6) lädt ein zu einer Führung in seiner Schaubrennerei in Owen; [berghof-rabel.de](http://berghof-rabel.de)



### Silvester unter dem Schloss Lichtenstein

Genießen Sie den Jahreswechsel mit köstlichem Essen, schwungvoller Musik und bezauberndem Service beim Silvesterball in unserem Restaurant.

- 7-Gang-Galamenü
- Livemusik von Alexander Dollinger
- Großes Feuerwerk mit Blick zum Schloss Lichtenstein
- Champagner zum Anstoßen
- Großes Mitternachtsbuffet

**Silvesterball**  
 31. Dezember 2015  
 ab 18.00 Uhr  
**Preis pro Person € 95,00**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Gastgeberfamilien Gämper & Stoll  
 72805 Lichtenstein-Haus  
 Tel. 07129 / 92970  
[www.forellenhof-roessle.de](http://www.forellenhof-roessle.de)

## In unserem Landgasthof steckt mehr drin.

- HANDWERKSTRADITION SEIT 1740
- JEDE MENGE REGIONALITÄT
- KOCHLEIDENSCHAFT
- ERLESENE WEINE
- GASTFREUNDSCHAFT
- SORGFALT



Mehr zu unserer Metzgerei, unserem Landgasthof und Catering unter: [www.failenschmid.de](http://www.failenschmid.de)

**Failenschmid**  
 Der Albmetzger.