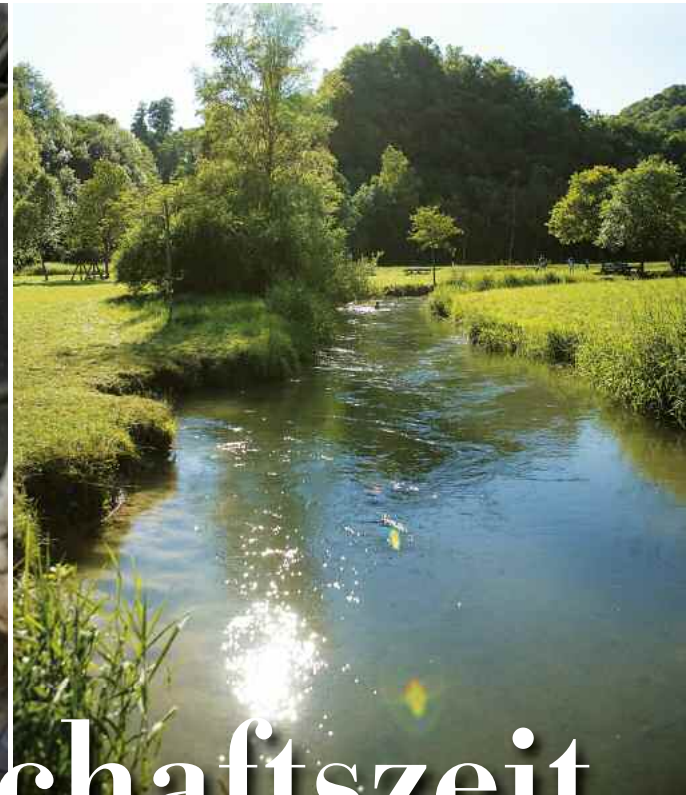




Foto: Bosch eBike Systems



Herrschaftszeit

Burgherren waren oft Gefangene ihrer dicken Mauern. Im Winter kamen sie kaum heraus. Ihr Alltag war hart und straff organisiert. Das Zerrbild von abenteuerlustigen Rittern prägten Dichter der Romantik.



Burg Derneck



Markante Zeugen einer geologisch bewegten Zeit im Lautertal

Ein Stück Vergangenheit wartet hinter dem Torbogen der Burg Derneck. Kinder stürmen – sie verstecken sich und lauern in spielerischer Ritterpose zwischen den Mauerresten. Ein kleines Abenteuer erwartet die Radler, die sich hier Zeit nehmen für ein Vesper oder gar eine Übernachtung.

Doch so herrschaftlich die goldgelben Kalksteinmauern im Abendlicht des 21. Jahrhunderts leuchten, so trist und düster wirkten sie 600 Jahre zuvor: Wie ein engagierter Firmenchef, der kaum die vier Wände seines Büros verlässt, legte auch der arbeitsreiche Alltag die Burgherrn an die kurze

Leine. Die Herrschaft organisierte tagein, tagaus, dass die Leibigen die umliegenden Felder bewirtschaften. Säen, ernten, mähen und roden. Zimmerleute, Burgwachen, Mägde kümmerten sich um das Anwesen und um das Wohl ihrer Herren. Die Degenhards aus Gundelfingen errichteten um 1350 ihre Burg in Nachbarschaft zu weiteren 20 Burgen im Großen Lautertal zwischen der Quelle bei Offenhausen und der Mündung bei

GPS-Download

GPS-Streckendaten erhalten Sie in unserem Online-Magazin www.gps.biosphaere-alb.com

Lauterach: Die schönsten entlang der GPS-Radtour nennen sich Burg und Schloss Buttenhausen, Hohenundersingen, Bichishausen, Niedergundelfingen, Hohen Gundelfingen.

Auf kleineren Festungen musste die Herrschaft nicht nur

verwalten, sondern auch anpacken. Eine Burrgesellschaft war eine Zwangsgemeinschaft. Während der kalten Wintertage ging kaum jemand vor das Tor, denn auf den Feldern gab es nichts zu tun. Alle warteten auf die Wärme des Frühlings. Die Adligen hausteten zwar in opulenten Gemächern, doch geschlafen haben sie in einer Art Zimmer im Zimmer – in ihrem Himmelbett. Der schwere Vorhang ringsum schützte gegen die frostige Zugluft im Raum.

und Marbach

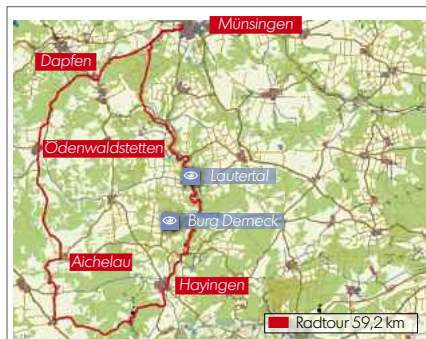
Die adlige Speisekarte unterschied sich in der Menge, aber wenig in der Art von der des Gesindes. Die Kartoffel kannte man in Europa erst nach der Entdeckung Amerikas. Den Reis kultivierten nur die Chinesen, Nudeln war die Domäne der Sizilianer. Den Äblern blieb Getreide als Hauptzutat für fast jede Mahlzeit, meist Brei (Hirsebrei und Hafermus). Brot, Milch und Eier, ganz selten Fleisch rundeten den Speiseplan ab. Der Burggarten erfreute mit Erbsen, Linsen, Bohnen, Rüben, Sellerie oder Lauch. Natürlich immer nur während der Erntezeit.

Eine Reife- oder Schonzeit genoss damals der adlige Spross. Anders als der Nachwuchs der Leibeigenen konnten die Herrenkinder spielen – mit dem hölzernen Ritterschwert. Wie die Kids heute stürmten und lauerten sie. Wenn ihre Gefechte zu hitzig wurden, gingen sie baden – einfach hinunter in die frische Kühle der Lauter im Tal. ■ fe

Pedalritter: Reise ins Mittelalter per Fahrrad oder E-Bike



Die Tour startet am Mobilitätszentrum Münsingen und führt über die Fauserhöhe ins schöne Große Lautertal bis nach Indelhausen und dann Richtung Hayingen. Nachdem Sie Hayingen durchquert haben, kommen Sie zur Wimsener Höhle, die als einzige Höhle in Deutschland nur mit dem Boot befahren werden kann (Foto 4). Weiter geht es auf die Albhochfläche nach Odenwaldstetten zum Bauernhausmuseum oder zur Hausbrauerei Speidel. Die Tour führt Sie dann zum Haupt- und Landgestüt Marbach, dort kann man noch mal eine Rast einlegen und die Ruhe an der Großen Lauter genießen. Zurück geht es dann vorbei am Schloss Grafeneck weiter bis nach Münsingen.



Start/Ziel: Bahnhof Münsingen, Mobilitätszentrum
Radtour:
 59,2 km / 1049 Hm.
 Höhe: min/max 585/800m
 Fahrzeit: 3-4 Std. / mittel
Pause: Burg Derneck, weitere siehe rechts
Sehenswert: Burgen und Ruinen, Wimsener Höhle, Bauernhausmuseum Odenwaldstetten

© Kartengrundlage: www.OpenStreetMap.org

Karten & GPS-Datei:
 QR-Code oder
WEBcode #16131
 eingeben auf
 biosphaere-alb.com



Für den kleinen Hunger



- Buttenhausen** Café Ikarus
- Bichishausen** Gasthof Hirsch
- Bichishausen** Bootshaus Lauter 🚲
- Hundersingen** Gasthof Rössle 🚲
- Gundelfingen** Ferienhotel Wittstaig 🚲
- Gundelfingen** Bauhofstüble 🚲
- Münzdorf** Burg Derneck 🚲
- Indelhausen** Hotel Gasthof Hirsch 🚲
- Indelhausen** Lautertaleis
- Hayingen** Gasthof Friedrichshöhle
- Hayingen** Lauterstüble/Feriendorf 🚲
- Hayingen** Gasthof Kreuz 🚲
- Hayingen** Müller's Gugelhupf 🚲
- Odenwaldstetten** Gasthof Lamm 🚲
- Marbach** Gestütsgasthof Marbach 🚲

🚲 = E-Bike-Ladestation vorhanden

Buchen Sie direkt online

- Ferienhäuser bis 6 Personen
- 1-3 Schlafzimmer
- mit Kaminofen
- Sauna
- sky-Empfang
- Restaurant im Ferienpark



Ferienpark Lauterdörfle



H&P Ferienpark Lauterdörfle, Maisenburgerweg, 72534 Hayingen
 Tel.: 07386 97940, Buchungszentrale: 0228 919000
www.hptouristik.de, vermietung@hptouristik.de
 H&P Touristik GmbH; Borsigallee 8 - 10; 53125 Bonn



Radel-Pause!

mit einem leckeren Piacolini aus unserem Eis-Häuschen im schönen Lautertal!

Lautertal Eis - Familie Ruchtersmann
 Mühlentrasse 1, 72534 Indelhausen
 Telefon: 07386 14 81 oder E-Mail: info@lautertal-eis.de
www.lautertal-eis.de

Neu: Tolle Radtouren



Aktiv-Pauschalen:

Urlaub=Übernachten + E-RADELN
 Urlaub=Übernachten + GOLFEN
 Urlaub=Übernachten + FUSSBALL
 Urlaub=Übernachten + WANDERN
 Urlaub=Übernachten + KUNST
 Urlaub=Übernachten + GESUNDHEIT

Tel. 0171-642 80 36 / 07386-977 2992
www.naturerlebnis-lauterdoerfle.de
www.alb-lauterdoerfle.de

beckimmobilien

KONZEPTION & VERTRIEB

Sie suchen ein reizvolles Ferien- u. Wochenendhaus ?

- das Ihnen jederzeit uneingeschränkt zur Verfügung steht
- das auch Hauptwohnsitz und evtl. Alterssitz werden könnte
- das Treffpunkt für die Familie und liebe Freunde sein könnte
- das Ihnen neue Lebensqualität, Erholung und Freude bietet
- das komplett neu erstellt wird

Interesse ? Einfach anrufen



BAD URACH / MÜNSINGEN
 tel. 07381 -3057
www.immobeck.de

Hayingen - Lauterdörfle



Ferien- u. Wochendhäuser die sich selbst finanzieren

Kompl., möblierte Holzblockhäuser, 4 - 6 Schlafpl., Kaminofen, ab 45 m² Wfl., ab 74.000,- €