



Rasant oder gemütlich

1 Wenig Höhen und Tiefen – Münsingens Bike-Tour 7 nach Trochtelfingen lockt Genießer und Sportskanonen gleichermaßen an.

Sanft nur geht es auf und ab. Die Münsinger E-Bike Tour 7 gilt einerseits als Geheimtipp für Bio-Biker, die entspannt die Weite der Kuppenalb genießen möchten. Andererseits testen Adrenalin-Junkies auf den Spuren der legendären ALB-GOLD Trophy ihre Form.



2 Einsam – mit dem Bike allein.



3 Wasserstetten – verträumt mäandriert die Große Lauter.

Superschnell oder urgemütlich: Wer sich von Münsingen aus nach Trochtelfingen an den E-Bike-Schildern der ALB-GOLD Tour 7 orientiert, hat die Wahl. Entweder man genießt die traumhaften, schier endlosen Talauf- und -abfahrten durch einsame Auen und Waldschneisen (Foto 1), um auf den lichten Höhen die sonnendurchflutete Weite bei lockerem Pedaltritt zu bestaunen. Oder man gibt Vollgas. Der Blick klebt am Herzfrequenzmesser, das Blut in den Beinmuskeln pocht. Der feine Schotter oder schnelle Asphalt ist

prädestiniert für eine pfeilschnelle Ausdauerfahrt. Der Puls rast am Limit. Radsportler, ob Mountainbiker oder Rennradler auf Gravelbikes, lieben derartige Trainingsstrecken – autofrei mit sich und dem Sport allein.

Dass diese eigentlich gemütliche Tour auch Adrenalin-Junkies gefällt, liegt an der Aura, die hier jede Kurbelumdrehung in radsportlich höhere Sphären erhebt. ALB-GOLD Trophy heißt die legendäre Bike-Marathon-Veranstaltung, die größtenteils genau hier verläuft (4). Rund 1200 Teilnehmer lassen es sich jedes

GPS-Download

Alle GPS-Strecken gibt es auf www.biosphaere-alb.com
WEBcode #181055

Jahr im Herbst nicht nehmen, von Münsingen Richtung Nudelhersteller ALB-GOLD im persönlichen Rekordtempo zu jagen.

Die Besten auf den 88 Marathon-Kilometern rasen nach unter drei Stunden ins Ziel. Der Genussfahrer allerdings sollte für die 64 Tourkilometer und nur 670 Höhenmeter entspannte sechs Stunden einplanen.

Nicht gerechnet die Pausenstopps bei der modernen Nudel-fabrik ALB-GOLD oder in Gomadingen beim Freizeit-Café der Bäckerei Glocker (5), deren Sonnenterrasse an der schönen Lauter zu jeder Tages- und Wochenzeit zu leckeren Kuchen und Snacks animiert.

Dies seien nur einige Beispiele auf der Münsinger Rasant-oder-gemütlich-Tour. Bald jedes Albdörflein entlang der Strecke huldigt seinen Gästen mit einem Gasthaus wie der Adler in Eglingen, der Pausenbahnhof Kohl-stetten oder Speidels Braumanu-



Weitblick – die Kuppenalb

© Foto: Benjamin Lau

faktur in Ödenwaldstetten. Natürlich laden auch die Münsinger Gastronomen ein rund um den Münsinger Bahnhof, dem Start und Ziel dieser vielseitigen Tour.

Wer will, kann die Runde um rund 30 Kilometer abkürzen. Ab Trochtelfingen nämlich fährt ein Zug parallel zur Radstrecke nach Münsingen zurück.

Ähnlich wie Albstadt (siehe Tour Seite 26) hatte Münsingen die Zeichen der Zeit erkannt, noch bevor die Mobilitätswende befeuert durch die Klima-, Corona- und nun Energiepreiskrise den Drahtesel salonfähig machte. Besonders das E-Bike boomt. Ausgehend vom Mobilitätszentrum am Münsinger Bahnhof versüßen 13 Touren mit 770 traumhaften Fahrradkilometern die Freizeit von Gästen und Daheimgebliebenen – und das in jede Himmelsrichtung. ■ fef

Zugpferd: Auf den Spuren eines Bike-Marathons



© Foto: Benjamin Lau

Freizeitsport: Bike-Marathon.

Diese für E-Biker konzipierte Tour eignet sich bestens für Normalradler ohne Motor. Vergleichsweise wenige Höhenmeter stellen sich in den Weg. Zudem verlaufen viele Streckenabschnitte auf der Originalroute des Bike-Marathon-Klassikers, ALB-GOLD Trophy genannt, als sportliche Herausforderung an die reine Muskelkraft. Die Veranstaltung findet dieses Jahr am 2. Oktober zum 26. Mal statt (siehe Artikel auf Seite 25).



Start/Ziel: Münsingen, Parkplatz am Bahnhof
ALB-GOLD Tour 7:
 64 km / 670 Hm.
 Höhe: min/max 623/804 m
 Fahrzeit: 6:00 Stunden
Sehenswert: Bauernhausmuseum Ödenwaldstetten, ALB-GOLD Kräuterwelt, Trochtelfinger Altstadt

© Kartgrundlage: www.OpenStreetMap.org

Karten & GPS-Datei:
 QR-Code oder
WEBcode #22229
 eingeben auf
biosphaere-alb.com



Tipp: Alte Mühlenscheuer



Die Bäckerei Glocker in Gomadingen hat die alte Scheune zu einem Schlaraffenland der Backkunst umgebaut. Das stilvolle Bäckerei-Café lockt Radler zum Pausenstopp. Ob auf der Terrasse an der Lauter oder drinnen im Café stillen Backwaren, Getränke und kleine Speisen Durst und Hunger.
www.baekerei-glocker.de

Die Bike-Spezialisten der schwäbischen Alb.

Beste Beratung und top Service

Beratung, die ihresgleichen sucht

Mit Kompetenz, Erfahrung und modernster Technologie helfen wir Ihnen, das perfekte Rad zu finden. Außerdem passen wir mit Hilfe unseres CRM-Body-Scanners jedes Rad individuell an. Und das ohne Aufpreis.

Professionelle Wartung von Experten

Mit unserem erstklassigen Bike-Service sorgen wir dafür, dass Ihr Bike fit bleibt. Saison für Saison.

bikecenter alb www.bikecenter-alb.com
 Gottlieb-Daimler-Str. 3 – 89150 Laichingen

SPECIALIZED



CONWAY

SCOTT

S-WORKS

YETI

SANTA CRUZ

FOCUS

PYRO

Museumsfest

für die ganze Familie

Sonntag,
 11. September
 2022



Bauernhausmuseum Hohenstein-Ödenwaldstetten

Handwerksvorführungen, alte landwirtschaftliche Arbeitsgeräte, Kinderprogramm, Bauernmarkt, Schwäbische Spezialitäten und Musik von 10.30 bis 17.00 Uhr.

Infos: www.gemeinde-hohenstein.de



HOHENSTEIN

www.gemeinde-hohenstein.de